I.C. "GUINIZELLI" di CASTELFRANCO EMILIA
SCUOLA DELL'INFANZIA STATALE
"RISORGIMENTO"
sez. bambini di 4 anni

PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

« BUONO DA LECCARSI I BAFFI»

Vanzini - Tamagnini

«La più grande ricchezza è la salute» *Virgilio*

“La salute è una condizione di armonico equilibrio, fisico e psichico, dell’individuo, dinamicamente integrato nel suo ambiente naturale e sociale”.

A.Seppilli (pioniere dell’educazione sanitaria in Italia)

LO SAI PERCHE' MANGIAMO?

- PERCHE' ABBIAMO FAME
- IO MANGIO PERCHE' VOGLIO DIVENTARE FORTE E GRANDE
- PERO' QUANDO DIVENTO GRANDE DIVENTO FORTE COME IL MURO

COSA SUCCEDE SE NON MANGIAMO?

- FACCIAMO MALE A NON MANGIARE, PERCHE' SIAMO CATTIVI
- NON ABBIAMO PIU' I MUSCOLI, SONO QUELLI CHE FANNO MUOVERE LE BRACCIA
- DOPO SIAMO PICCOLI COME «I BAMBINI PICCOLI»

Perché mangiamo la frutta?

Perché non si prendono i virus

Perché c 'è fame

Perché hanno "i vitamine "

Ci sono i mirtilli, l 'uva e il mandarino

Perché la frutta è buona

Vanzini - Tamagnini

Progetto di educazione al gusto, alla salute e al benessere

Vanzini - Tamagnini

GIOCHIAMO CON LA FRUTTA

Vanzini - Tamagnini

GIOCHI DI RICONOSCIMENTO DI FRUTTI DALLA FORMA E DALLA TESSITURA DELLA BUCCIA

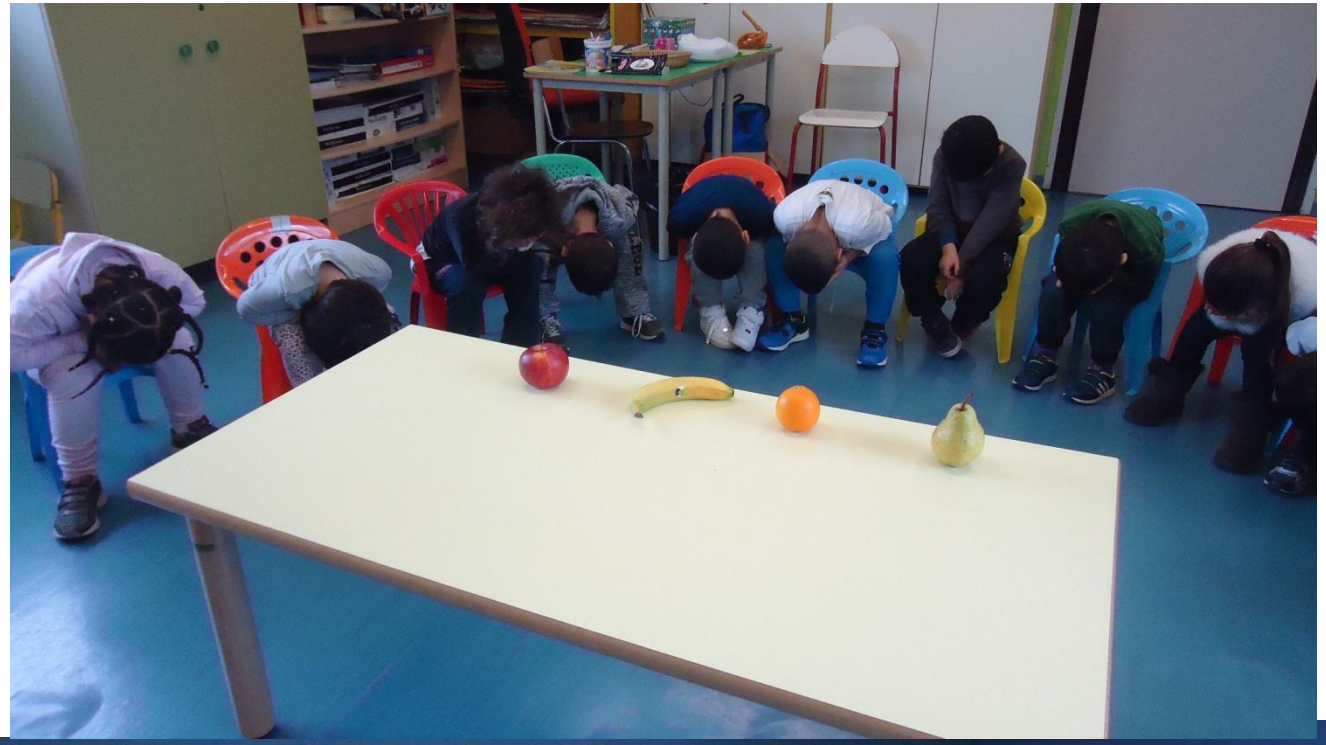
Vanzini - Tamagnini

ALIMENTAZIONE
SAPORI - ODORI - COLORI - FORME

Vanzini - Tamagnini

GIOCHI DI RICONOSCIMENTO DI FRUTTI DAL SAPORE E DALL'ODORE

Vanzini - Tamagnini



...A CHE GIOCO GIOCHIAMO?

IL COLORE E LA FORMA

Vanzini - Tamagnini

INTERPRETAZIONE DAL VERO

Il colore e la forma interpretazione dal vero

Vanzini - Tamagnini

Scrivo il mio nome nella colonna della mia frutta preferita

Vanzini - Tamagnini

BANANA	PEAR PERA	WATERMELON COCOMERA	STRAWBERRY FRAGOLA	GRAPE UVA	MELE	ORANGE ARANCIA	KIWI	PEACH PESCA	MANDARIN MANDARINO	CHERRY CILIEGIA
[illegible]		[illegible]	MICHELE							
[illegible]		MATTIA	SAAD							
[illegible]		[illegible]	MATTIA							
SAAD		AURORA	AURORA							
AURORA		MIA	MIA		SAAD					
MATTIA	AURORA	[illegible]	[illegible]	MATTIA	MATTIA	VALENTINA	EMILIA	MATTIA	MATTIA	
CLEO	EMILIA	VALENTINA	ANDREA		EMILIA	AURORA	MATTIA	MIA	[illegible]	
		MICHELE	LILIANA	MATTIA	VALENTINA	MIA	MIA	VALENTINA	EMILIA	[illegible]
				AURORA	LILIANA	EMILIA	AURORA	[illegible]	AURORA	MATTIA
				EMILIA			SAAD		MIA	EMILIA
							SAAD		ANDREA	MIA

LA MELAGRANA

UN FRUTTO DELL'AUTUNNO, I SUOI CHICCHI POSSONO ESSERE GUSTATI ANCHE AL NATURALE, NOI NE ABBIAMO ESTRATTO IL SUCCO CON UN PASSAVERDURA

Vanzini - Tamagnini

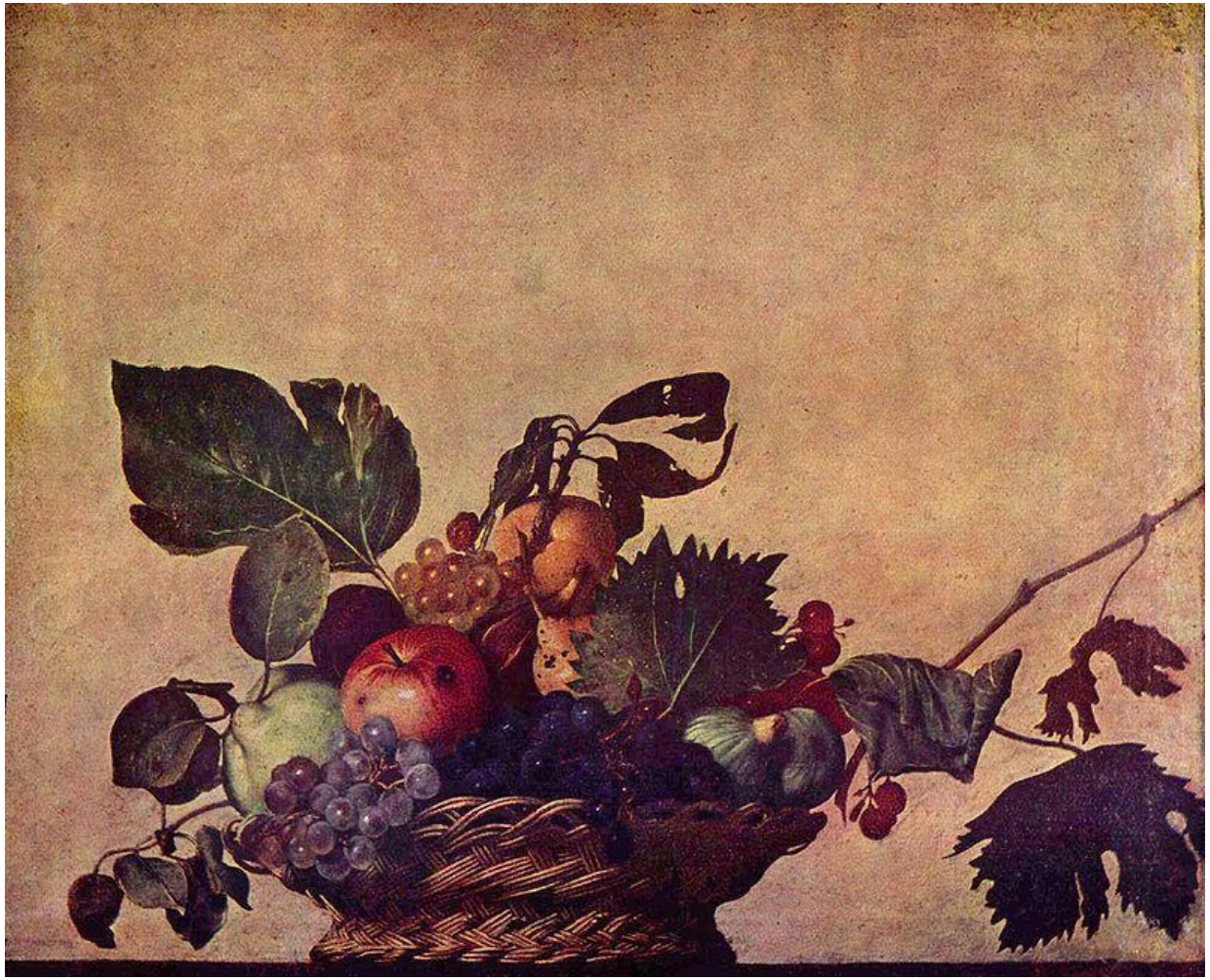
....abbiamo sgranocchiato i chicchi della melagrana

Vanzini - Tamagnini

…dove esce il succo della melagrana?

Vanzini - Tamagnini

- Io per fare il succo alla melagrana era buona e l’ho bevuta nel bicchiere
- Abbiamo tagliato la melagrana, dentro c’era il grano e la mela
- C’era i semi rossi
- Erano dolci
- A me i semi erano bruschi
- Era rosso
- Era buono
- Ce n’è ancora?????



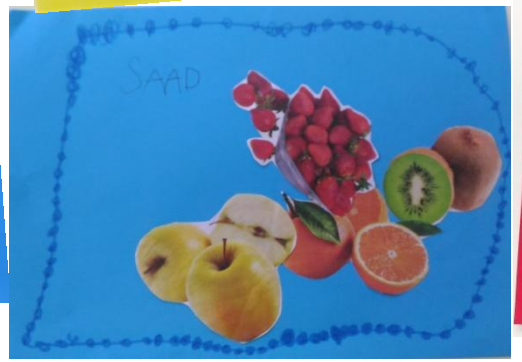
"La canestra di frutta " di Michelangelo Caravaggio

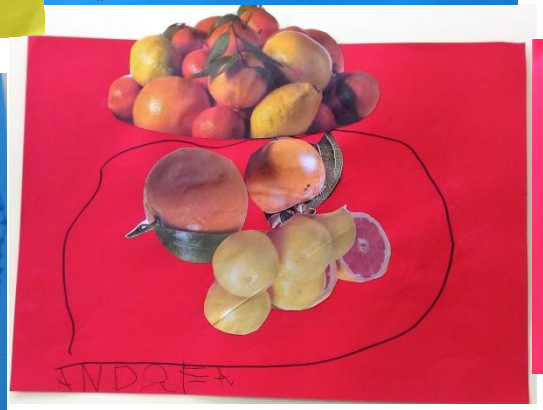
Vanzini - Tamagnini

Collage di composizioni di frutta

Vanzini - Tamagnini

La canestra di frutta….come Caravaggio





Vanzini - Tamagnini

A come alimentazione

Perché le scelte alimentari dei bambini e delle famiglie siano sane

A come attività motoria

Perché fare attività motoria ogni giorno migliora la salute

A come abitudini

Perché le nostre abitudini ci facciano stare bene

Vanzini - Tamagnini

Vanzini - Tamagnini